

# JAK RADZIĆ SOBIE Z DŁUGAMI I UNIKAĆ ZADŁUŻENIA?

## ANALIZA PROBLEMU ZADŁUŻENIA

**Praktyczny poradnik** napisany przez dr Rafała **Wilczykowskiego**. Doradcę prawnego z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie oddłużania.

**ZADZWOŃ 666 168 802**

***“Twoje zadłużenie to z naszą pomocą tylko chwilowy problem”***

dr Rafał Wilczykowski

## Czego dowiesz się z poradnika?

- Co to jest upadłość konsumencka.
- Korzyści z oddłużenia.
- Jak działa proces upadłości oraz jak się do niego przygotować.
- Nauczysz się budować i planować domowy budżet.



## **DLACZEGO POLACY POPADAJĄ W DŁUGI?**

### **PRZYCZYNY, SKUTKI I DROGI WYJŚCIA.**

Zjawisko problemów finansowych, prowadzących do nadmiernego zadłużenia, egzekucji komorniczej czy nawet do ogłoszenia upadłości konsumenckiej, jest tematem o kluczowym znaczeniu dla społeczeństwa. Konsekwencje te nie tylko wpływają na jakość życia poszczególnych osób, ale mają również długofalowe implikacje dla społecznej i ekonomicznej stabilności kraju. Analiza przyczyn takiego stanu rzeczy może przyczynić się do stworzenia efektywnych narzędzi prewencyjnych oraz strategii wsparcia dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej.

# DLACZEGO POLACY POPADAJĄ W DŁUGI?



## ZADŁUŻENIE POLAKÓW W 2023 ROKU **WZROSŁO!**



W 2022 roku sytuacja zadłużenia Polaków charakteryzowała się pewnymi istotnymi trendami. Ogólnie rzecz biorąc, poziom zadłużenia wzrósł w porównaniu z poprzednimi latami, zarówno w sektorze indywidualnym, jak i korporacyjnym.

### Jakie są główne przyczyny problemów finansowych?

W latach 2022-2023 przeprowadzono szczegółową analizę związaną z problemem zadłużenia w Polsce. Badanie obejmowało grupę około 1000 osób w wieku od 30 do 70 lat, z różnych warstw społeczno-ekonomicznych.

Wybór takiej grupy wiekowej był podyktowany chęcią zbadania problemu zarówno wśród osób w wieku produkcyjnym, jak i tych, którzy są już poza nim, a więc są narażeni na wiele ryzyk związanych z utrzymaniem stabilnej sytuacji finansowej.

Pytanie badawcze, które stało u podstaw tego projektu, brzmiało: "Jakie są główne przyczyny problemów finansowych w Polsce?".

W oparciu o zgromadzone dane, udało się zidentyfikować główne czynniki, które najczęściej prowadzą do trudności finansowych.

Niskie dochody i trudności finansowe to jedna z przyczyn zadłużenia Polaków.

Niskie zarobki lub niestabilność finansowa mogą prowadzić do trudności w pokrywaniu bieżących wydatków i spłacie zobowiązań. Jeśli dochody są niewystarczające, Polacy mogą zmuszeni do korzystania z kredytów lub pożyczek, aby zaspokoić swoje potrzeby finansowe.

# GŁÓWNE PRZYCZYNY PROBLEMÓW FINANSOWYCH



## ZBYT WYSOKIE KOSZTY ŻYCIA

Zbyt wysokie koszty życia i utrzymania to potwierdza istniejące wyzwania związane z rosnącym kosztem życia w Polsce.



## ŻYCIE Z KREDYTÓW

Wykorzystanie kredytów na bieżące wydatki.



## UZALEŻNIENIA

Problemy z uzależnieniami pokazuje, jak destrukcyjne mogą być takie nałogi



## NIESPODZIEWANE WYDATKI

Wydatki takie jak koszty leczenia czy naprawy, stanowiły również istotny czynnik (20% odpowiedzi), wskazując na wpływ nieprzewidzianych okoliczności na stabilność finansową osób.



## NIESTABILNY RYNEK PRACY

Brak stabilności zatrudnienia wskazuje na niepewność i zmienność rynku pracy.



## ŻYCIE PONAD STAN I BRAK EDUKACJI

Brak edukacji finansowej w szkołach oraz życie ponad swój stan majątkowy.

# PRZYCZYNY POPADANIA W DŁUGI - WNIOSKI

## Kalkulacja badań przyczyn zadłużania

W kontekście badania warto również podkreślić, że niektóre z tych czynników mogą się wzajemnie nakładać i potęgować, tworząc skomplikowany obraz sytuacji finansowej osób borykających się z problemem zadłużenia. Na przykład brak edukacji finansowej może prowadzić do podjęcia niekorzystnych decyzji finansowych, takich jak życie ponad stan czy zła decyzja inwestycyjna. Tym samym, wpływ każdego z tych czynników na sytuację finansową może być jeszcze większy, gdy występują one w połączeniu.

## Kluczowe elementy w procesie **zadłużenia**

Analiza tych danych dostarcza istotnych wskazówek do zrozumienia, jakie elementy są kluczowe w prowadzeniu do problemów finansowych w Polsce. Świadomość tych czynników jest kluczowa dla osób, instytucji finansowych, organizacji pozarządowych i organów rządowych, które chcą podejmować skuteczne działania w celu zmniejszenia ryzyka zadłużenia i związanych z tym problemów.



## Rozwiązanie problemów

Podjęliśmy decyzję o zastosowaniu upadłości konsumenckiej jako narzędzia do rozwiązania problemów finansowych Jakuba. Przeprowadziliśmy go przez proces, pomagając mu zrozumieć, jakie są jego prawa i jakie konsekwencje wiążą się z taką decyzją. Paralelnie, skierowaliśmy Jakuba na terapię, aby poradzić sobie z problemem hazardu. Pomogliśmy mu znaleźć odpowiednie wsparcie i edukację finansową, która pozwoliłaby mu unikać takich sytuacji w przyszłości.

Historia Jakuba jest przykładem, jak niewłaściwe nawyki, takie jak hazard, mogą prowadzić do poważnych problemów finansowych. Jego historia pokazuje, jak ważna jest odpowiednia edukacja finansowa i dostęp do odpowiednich narzędzi, aby poradzić sobie z problemami finansowymi. W tym przypadku, upadłość konsumencka okazała się skutecznym rozwiązaniem dla Jakuba, ale najważniejszym elementem jego historii było to, że mógł poradzić sobie z głównym problemem - nałogiem hazardowym. Pomoc specjalistów była kluczowa w procesie odzyskiwania przez Jakuba kontroli nad jego finansami i życiem.

W ciągu następnych kilku lat, Jakub pracował nad swoim problemem z hazardem, jednocześnie zarządzając konsekwencjami upadłości konsumenckiej. Po drodze były trudności, ale z naszą pomocą, a także wsparciem specjalistów od uzależnień i edukacji finansowej, udało mu się przezwyciężyć te przeszkody.

Najważniejsze było to, że Jakub nauczył się rozpoznawać i radzić sobie ze swoim problemem z hazardem. Uzyskał narzędzia, które pomogły mu zrozumieć swoje nawyki, i nauczył się, jak je kontrolować. Z punktu widzenia finansów, upadłość konsumencka pozwoliła Jakubowi na ucieczkę od długów, które wcześniej go przytłaczały. Pomogło to oczyścić jego sytuację finansową i dało mu możliwość rozpoczęcia od nowa. Pomogliśmy Jakubowi zrozumieć, jak zarządzać swoimi finansami i jak unikać podobnych sytuacji w przyszłości.

## SUKCESY NASZYCH KLIENTÓW

### Dziś wolni od długów i stresu

*Od zabawy do upadłości: wpływ hazardu na życie Jakuba.*

Poznajmy historię pana Jakuba. Jakub, 45-letni pracownik korporacji, znalazł się w spirali zadłużenia głównie z powodu problemu z hazardem. Kiedyś hazard był dla niego tylko formą rozrywki, ale w miarę upływu czasu stał się coraz bardziej intensywny, aż stał się nałogiem. Jakub zaczął wydawać coraz więcej pieniędzy na zakłady, a kiedy stracił, zaciągał kredyty, aby móc dalej grać, licząc na "szczęśliwe" odwrócenie sytuacji.



**Wpływ na życie.** Problem z hazardem wpłynął na wszystkie aspekty życia Jakuba. Zadłużenie zaczęło wpływać na jego relacje z rodziną, zdrowie i jakość życia. Wydatki na hazard zaczęły ukrywać przed rodziną, co zniszczyło zaufanie między nim a bliskimi. Jego zdrowie psychiczne również ucierpiało - cierpiał na stres, depresję i bezsenność.

**Diagnoza problemów.** Zrozumienie, że Jakub ma problem z hazardem, było kluczowe. Długi, które zaciągnął na grę, były tylko skutkiem głębszego problemu. Szereg niewłaściwych decyzji finansowych, takich jak zaciąganie kredytów na spłatę długów z hazardu, pogłębiło jego sytuację finansową.

# PODSUMOWANIE



## SKUTECZNE ODDŁUŻANIE TO NASZA SPECJALNOŚĆ

Podsumowując, historia Jakuba pokazuje, że z odpowiednim wsparciem i narzędziami, można przezwyciężyć nawet najtrudniejsze sytuacje finansowe. W jego przypadku, upadłość konsumencka była skutecznym rozwiązaniem problemu zadłużenia, ale równie ważne było skonfrontowanie się z problemem hazardu i zdobycie umiejętności zarządzania finansami.

Pamiętajmy, że każdy przypadek jest inny i wymaga indywidualnego podejścia. Kluczem jest zrozumienie głębszych przyczyn problemów finansowych i skierowanie pomocy w odpowiedni sposób, co było kluczowe w historii Jakuba. Jest to przypadek, z którego można wiele nauczyć, zarówno indywidualnie, jak i w kontekście szerszych społecznych i ekonomicznych problemów zadłużenia.



# SAMOTNA MATKA KONTRA WYSOKIE KOSZTY ŻYCIA

## Walka pani Marii z długami

Nasza klientka, pani Maria, jest samotną matką dwójki dzieci. Zawsze była pracowitą i odpowiedzialną osobą, ale z powodu zbyt wysokich kosztów życia i utrzymania, zaczęła doświadczać problemów finansowych. Pomimo posiadania stałej pracy, jej zarobki nie były wystarczające, aby pokryć wszystkie koszty, takie jak czynsz, rachunki, opłaty szkolne, jedzenie i inne wydatki związane z utrzymaniem domu i wychowaniem dzieci.

**Wpływ na życie** - Sytuacja finansowa pani Marii szybko się pogorszyła, co miało duży wpływ na jej życie i życie jej dzieci. Stała presja finansowa stała się przyczyną chronicznego stresu, który zaczęła odczuwać nie tylko pani Maria, ale również jej dzieci. Maria zaczęła zaciągać długi, aby sprostać rosnącym kosztom, co tylko pogłębiło jej problemy finansowe.

**Diagnoza problemów** - Głównym problemem pani Marii były zbyt wysokie koszty życia i utrzymania, które przekraczały jej możliwości finansowe. Ponadto brak odpowiedniej edukacji finansowej sprawił, że Maria nie była w stanie skutecznie zarządzać swoim budżetem i zrozumieć skomplikowanej natury problemu zadłużenia. Bez wsparcia i wiedzy na temat zarządzania finansami, Maria znalazła się w spirali długów, z której nie była w stanie się wydostać.

**Rozwiązanie problemów i podsumowanie** - Pani Maria zwróciła się do nas po pomoc. Po dokładnym przeanalizowaniu jej sytuacji, zdecydowaliśmy, że najlepszym rozwiązaniem dla niej będzie upadłość konsumencka. Proces ten pozwolił Marii na skasowanie jej długów i dał jej szansę na nowy start.

Pomogliśmy Marii również w zrozumieniu, jak zarządzać swoimi finansami, co było kluczowe dla uniknięcia podobnych problemów w przyszłości. Przez edukację finansową i wsparcie, Maria zrozumiała, jak kontrolować swoje wydatki i jak skutecznie zarządzać swoim budżetem.

## Podsumowanie

Podsumowując, historia Marii pokazuje, że z odpowiednim wsparciem i narzędziami, osoby borykające się z problemami finansowymi mogą znaleźć drogę wyjścia z trudnej sytuacji. Upadłość konsumencka była w tym przypadku kluczowym narzędziem umożliwiającym Marii pozbycie się długów, ale równie ważna była edukacja finansowa, która pomogła jej unikać podobnych problemów w przyszłości.

Edukacja finansowa stała się fundamentem dla Marii, pomogła jej zrozumieć, jak lepiej zarządzać swoim budżetem i jak unikać długów.



Uświadomiła sobie, jak ważne jest oszczędzanie, nawet niewielkich kwot, oraz jak niebezpieczne mogą być pożyczki, jeśli nie zna się zasad ich spłacania. Nasza pomoc dla Marii nie ograniczała się jednak tylko do aspektów finansowych. Zrozumienie, że nie jest sama w swoich problemach, miało dla niej ogromne znaczenie. Wsparcie emocjonalne, jakie otrzymała od naszego zespołu, pomogło jej odzyskać wiarę w siebie i przekonanie, że może skutecznie zarządzać swoim życiem.



# KONTROLA NAD SWOIM ŻYCIEM

Historia Marii jest przykładem, jak skomplikowane mogą być problemy finansowe i jak ważna jest odpowiednia edukacja i wsparcie. Przez upadłość konsumencką i edukację finansową, Maria zdołała odzyskać kontrolę nad swoim życiem i zapewnić stabilność dla siebie i swoich dzieci. Jest to dowód na to, że odpowiednie narzędzia i wsparcie mogą pomóc w walce z problemem zadłużenia i jego konsekwencjami.

## PANI MARIA ODZYSKAŁA SPOKÓJ FINANSOWY



Dzięki podjętym działaniom, Maria zdołała odzyskać kontrolę nad swoim życiem. Upadłość konsumencka pozwoliła jej na pozbycie się długów, a edukacja finansowa dała jej narzędzia do lepszego zarządzania finansami. Maria zrozumiała, że mimo przeciwności, zawsze istnieją rozwiązania i możliwości, aby poprawić swoją sytuację.



# OD CIĘŻKIEJ CHOROBY DO UPADŁOŚCI KONSUMENCKIEJ

## Los Emerytów w Obliczu Niespodziewanych Wydatków

Jan i Maria, małżeństwo emerytów, zawsze starali się żyć w granicach swoich możliwości finansowych. Jednakże, niespodziewane wydatki związane z ciężką chorobą Jana i potrzebą długotrwałej rehabilitacji, spowodowały, że znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej. Nagłe koszty leczenia i rehabilitacji przewyższyły ich możliwości, a oszczędności, które mieli, szybko się skończyły.

**Wpływ na życie** - Problemy finansowe zaczęły wpływać na codzienne życie Jana i Marii. Zaczęli obawiać się o przyszłość, stres i ciągłe zmartwienia o pieniądze zaczęły wpływać na ich zdrowie i samopoczucie. Poczuli się przytłoczeni długami, które rosły z dnia na dzień.

**Diagnoza problemów** - Po przeprowadzeniu szczegółowej analizy ich sytuacji finansowej, zrozumieliśmy, że Jan i Maria nie są w stanie samodzielnie poradzić sobie z długami. Ich dochody emerytalne nie pozwalały na pokrycie bieżących wydatków i spłatę zobowiązań. To, co na początku wydawało się być tylko chwilowym problemem, przerodziło się w poważny kryzys finansowy.

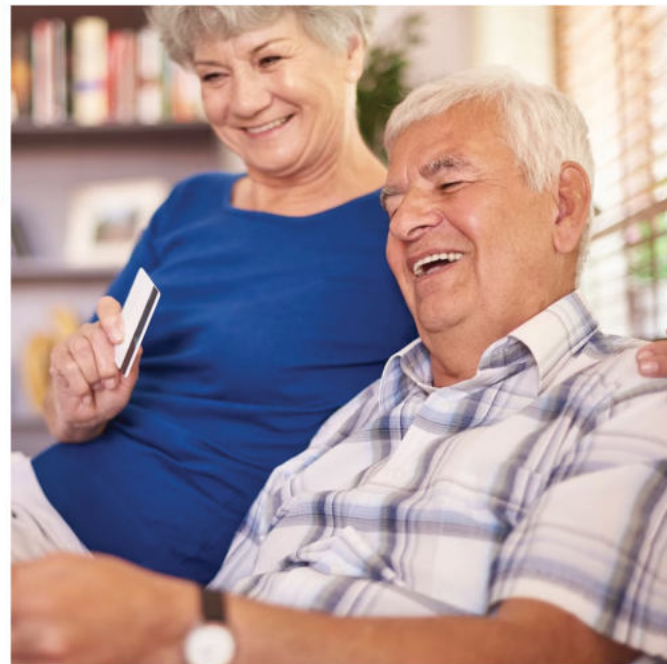
**Rozwiązanie problemów** - Po dogłębnej analizie ich sytuacji, zdecydowaliśmy, że najlepszym rozwiązaniem dla Jana i Marii będzie upadłość konsumencka. Proces ten pozwolił im na pozbycie się długów i dał szansę na nowy start. Pomogliśmy im zrozumieć, jak działa ten proces i jakie są jego konsekwencje.

Historia Jana i Marii pokazuje, jak nieprzewidywalne wydarzenia mogą wpłynąć na stabilność finansową, nawet osób, które dotychczas dobrze zarządzały swoim budżetem. Ich sytuacja dowodzi, że nie zawsze jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkich okoliczności, które mogą wpłynąć na nasze finanse. Dlatego tak ważne jest, aby mieć dostęp do odpowiednich narzędzi i wsparcia, które pomogą nam poradzić sobie w trudnych sytuacjach.

**Upadłość konsumencka stała się dla Jana i Marii takim narzędziem, które pozwoliło im na nowy start bez ciężaru długów.**

## Podsumowanie

Chociaż upadłość konsumencka była trudnym doświadczeniem dla Jana i Marii, przyniosła im również ulgę i możliwość na nowy początek. Pomoc specjalistów pozwoliła im zrozumieć cały proces, przejść przez niego z jak najmniejszym stresem i nauczyć się, jak zarządzać swoimi finansami, aby uniknąć podobnych sytuacji w przyszłości.





# PRZYKŁADOWE UMORZENIA

## Obwieszczenie postanowienia o ustaleniu planu spłaty wierzycieli

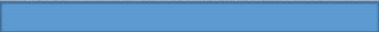

### METRYKA OBWIESZCZENIA

Numer obwieszczenia	20230201/00363
Sygnatura postępowania	KI1L/GUp-K-upr/26/2023
Data obwieszczenia	01.02.2023
Sąd	Sąd Rejonowy w Kielcach
Wydział	V Wydział Gospodarczy

### PODMIOT

Imię	
Nazwisko	
Miejsce zamieszkania	
PESEL	

### TREŚĆ OBWIESZCZENIA


Sąd Rejonowy w Kielcach, V Wydział Gospodarczy, ul. Warszawska 44, 25-312 Kielce, obwieszcza, że postanowieniem z dnia 1 lutego 2023 r. wydanym w sprawie o ustalenie planu spłaty, warunkowe umorzenie zobowiązań lub umorzenie zobowiązań bez ustalenia planu spłaty, umorzenie lub zakończenie postępowania w sprawach upadłościowych osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej dłużnika, którym jest , sygnatura akt KI1L/GUp-K-upr/26/2023, postanowił: ustalić plan spłaty dłużnik .

## Obwieszczenie postanowienia o umorzeniu zobowiązań upadłego bez ustalania planu spłaty wierzycieli



### METRYKA OBWIESZCZENIA

Numer obwieszczenia	20230202/00085
Sygnatura postępowania	BB1B/GUp-K-upr/11/2023
Data obwieszczenia	02.02.2023
Sąd	Sąd Rejonowy w Bielsku-Białej
Wydział	VI Wydział Gospodarczy

### PODMIOT

Imię	
Nazwisko	
Miejsce zamieszkania	
PESEL	

### TREŚĆ OBWIESZCZENIA

Sąd Rejonowy w Bielsku-Białej, VI Wydział Gospodarczy, ul. Wojciecha Bogusławskiego 24, 43-300 Bielsko-Biała, obwieszcza, że postanowieniem z dnia 2 lutego 2023 r. wydanym w sprawie o ustalenie planu spłaty, warunkowe umorzenie zobowiązań lub umorzenie zobowiązań bez ustalania planu spłaty, umorzenie lub zakończenie postępowania w sprawach upadłościowych osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej, którą jest  prowadzonej pod sygn. akt BB1B/GUp-K-upr/11/2023, postanowił: umorzyć zobowiązania dłużnika, którym jest  powstałe przed ogłoszeniem upadłości bez ustalania planu spłaty wierzycieli. Na niniejsze postanowienie przysługuje zażalenie do Sądu Okręgowego w Bielsku-Białej, V Wydział Gospodarczy za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Bielsku-Białej, VI Wydział Gospodarczy. Zażalenie wnosi się w następujący sposób: w terminie tygodnia od dnia obwieszczenia postanowienia o ogłoszeniu upadłości. Zażalenie podlega opłacie w wysokości 200,00 zł. Sąd odrzuci zażalenie, jeżeli będzie ono spóźnione, nieopłacone lub dotknięte brakami, które nie zostaną usunięte mimo wezwania. Zażalenie należy skierować do Sądu Okręgowego w Bielsku-Białej, V Wydział Gospodarczy za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Bielsku-Białej, VI Wydział Gospodarczy.

## Obwieszczenie postanowienia o umorzeniu zobowiązań upadłego bez ustalania planu spłaty wierzycieli

### METRYKA OBWIESZCZENIA

Numer obwieszczenia	20220528/00090
Sygnatura postępowania	TO1T/GUp-K-upr/1/2022
Data obwieszczenia	28.05.2022
Sąd	Sąd Rejonowy w Toruniu
Wydział	V Wydział Gospodarczy

### PODMIOT

Imię	
Nazwisko	
Miejsce zamieszkania	
PESEL	

### TREŚĆ OBWIESZCZENIA

Sąd Rejonowy w Toruniu postanowieniem z dnia 20 maja 2022 roku wydanym na posiedzeniu niejawnym w sprawie o sygn. akt TO1T/GUp-K-upr/1/2022 w postępowaniu upadłościowym  postanowił:

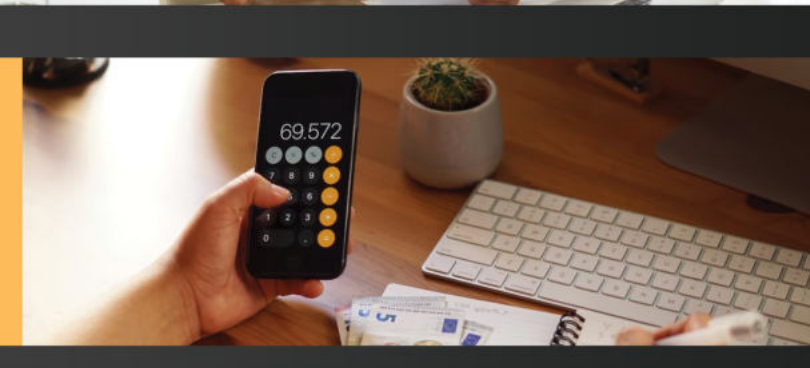
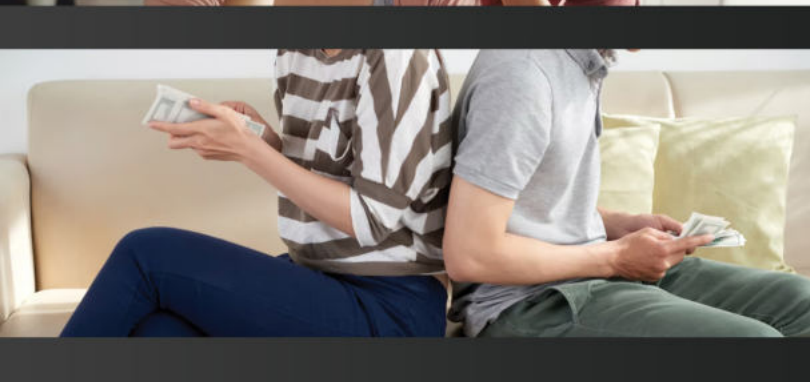
1. umorzyć wszystkie zobowiązania Jadwigi Słowińskiej powstałe przed ogłoszeniem upadłości bez ustalania planu spłaty, poza zobowiązaniami wymienionymi w art. 491<sup>21</sup> ust. 2 prawa upadłościowego;
2. obciążyć Skarb Państwa – Sąd Rejonowy w Toruniu kosztami postępowania wykraczającymi poza stan masy upadłości.

Poucza się, że na postanowienie służy zażalenie, które należy złożyć do Sądu Okręgowego w Toruniu za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Toruniu w terminie 7 dni od dnia jego obwieszczenia.

# CZYM JEST UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA ?

## Upadłość konsumencka

Upadłość konsumencka to procedura prawna, która pozwala osobom fizycznym na ogłoszenie upadłości w przypadku braku możliwości regulowania swoich długów. Proces ten ma na celu ochronę konsumentów przed dręczącymi długami oraz daje szansę na rozpoczęcie życia finansowego od nowa.



## Korzyści upadłości konsumenckiej

### Umorzenie długów

Po zakończeniu procesu upadłościowego, dłużnik zostaje częściowo lub całkowicie zwolniony z długów, które nie zostały spłacone w trakcie postępowania.

### Ochrona przed wierzycielami

Upadłość konsumencka chroni dłużnika przed egzekucją komorniczą i dalszymi próbami ściągnięcia długów przez wierzycieli.

### Redukcja długów

Upadłość konsumencka pozwala na rozłożenie części długów na dogodniejsze raty bez odsetek, co ułatwia ich spłatę.

### Zmniejszenie stresu.

Ogłoszenie upadłości konsumenckiej może pomóc w obniżeniu poziomu stresu, który wiąże się z długami i ciągłym naciskiem ze strony wierzycieli.

### Nowy start finansowy

Upadłość konsumencka daje szansę na rozpoczęcie życia finansowego od nowa, co pozwala uniknąć dalszego pogłębiania problemów finansowych.

# ETAPY UPADŁOŚCI KONSUMENCKIEJ

## Etap 1

### Przygotowanie dokładnego spisu wierzycieli i wysokości zadłużenia.

Przygotowujemy dla Państwa uzupełnione wnioski do Rejestrów Dłużników, które prześlą dla Państwa raporty zadłużeniowe.

Rejestry Dłużników to : KRD, ERIF, BIK, BIG, e-SĄD

### Przygotowanie wniosku wraz z uzasadnieniem.

Kluczowe dla sądu będzie wyjaśnienie z jakich przyczyn doszło do zadłużenia i powstania niewypłacalności. Uzasadnienie będzie zawierać opis wszelkich czynników, które miały wpływ na powstanie problemów finansowych.

### Zebranie i dołączenie dodatkowych dokumentów.

Sądy często wymagają dołączenia do wniosku dokumentów potwierdzających istnienie długów (zobowiązań). Dlatego prosimy o zbieranie i nie wyrzucanie następujących dokumentów :

- umowy kredytowe i pożyczkowe
- wezwania do zapłaty
- pisma od komorników i wierzycieli
- nakazy zapłaty i wyroki
- informacje o sprzedanych długach

Jeżeli znajdujecie się Państwo lub członkowie najbliższej rodziny w szczególnej sytuacji życiowej wynikającej np. z choroby , nałogów (typu alkohol, hazard lub narkotyki), prosimy o przygotowanie możliwie dokładnej dokumentacji - wykorzystamy to w Sądzie na Państwa korzyść.

## Etap 2

### Złożenie wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenckiej

Po akceptacji treści wniosku i podpisaniu przez Państwa wszystkich wymaganych dokumentów składamy wniosek do Sądu Upadłościowego.



**Po zalogowaniu się do PANELU KLIENTA, możecie Państwo w dowolnym momencie zobaczyć na jakim etapie postępowania znajduje się Państwa sprawa.**

## Etap 3

### Nadanie sygnatury akt i wydanie postanowienia o Upadłości Konsumenckiej

Sąd wydaje postanowienie o upadłości konsumenckiej i wyznacza Syndyka

## Etap 4

### Postępowanie likwidacyjne

Na tym etapie wszystkimi sprawami związanymi z długami, wierzycielami i komornikami przejmuje Syndyk. Syndyk dokonuje również weryfikacji i ustalenia dokładnych kwot zadłużeń podanych we wniosku



## Etap 5

### Plan Spłaty

Syndyk sporządza projekt Planu Spłaty Wierzycieli (60-95% umorzenia długów) lub przekazuje informację do Sądu , że zachodzą przesłanki umorzenia długów bez planu spłaty (100%)

## Etap 6

### Pozbycie się Długów

Dłużnik, który zrealizował wyznaczony Plan Spłaty, po jego zakończeniu otrzymuje - całkowite ODDŁUŻENIE



# PLAN SPŁATY WIERZYCIELI



## Czym jest?

To Postanowienie w którym Sąd ustala:

1. czy doprowadziłeś do swojej niewypłacalności umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa,
2. w jakim zakresie Twoje długi będą podlegać umorzeniu,
3. w jakim okresie będziesz zobowiązany je spłacać.

## Jak się ustala?

Sąd ustalając Plan Spłaty bierze pod uwagę:

1. możliwości zarobkowe,
2. potrzeby mieszkaniowe,
3. realność spłaty,
4. konieczność utrzymania Upadłego i osób pozostających na jego utrzymaniu.

## Ile trwa?

Jeżeli do powstania niewypłacalności doszło BEZ WINY dłużnika Plan Spłaty może wynosić maksymalnie 36 miesięcy.

Jeżeli do niewypłacalności dłużnik doprowadził umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa Plan spłaty może być realizowany maksymalnie 84 miesięcy.

## Czy zawsze jest ustalany?

NIE. Sąd umarza zobowiązania Upadłego bez ustalania Planu Spłaty, jeśli osobista sytuacja upadłego w oczywisty sposób wskazuje, że jest on TRWALE NIEZDOLNY do dokonywania jakichkolwiek spłat.

## Kim jest Syndyk?

Syndyk jest to osobą, która została powołana przez Sąd Upadłościowy do prowadzenia postępowania upadłościowego. Jego zadaniem jest reprezentowanie dłużnika, a także zarządzanie masą upadłościową, czyli majątkiem dłużnika.

Syndyk jest osobą niezależną od dłużnika i wierzycieli. Jest ważnym elementem postępowania upadłościowego i jego działania mają na celu zabezpieczenie interesów wszystkich stron postępowania. Dlatego też warto pamiętać o współpracy z syndykiem i dostarczaniu mu wszelkich niezbędnych informacji i dokumentów, które mogą pomóc w prowadzeniu postępowania.

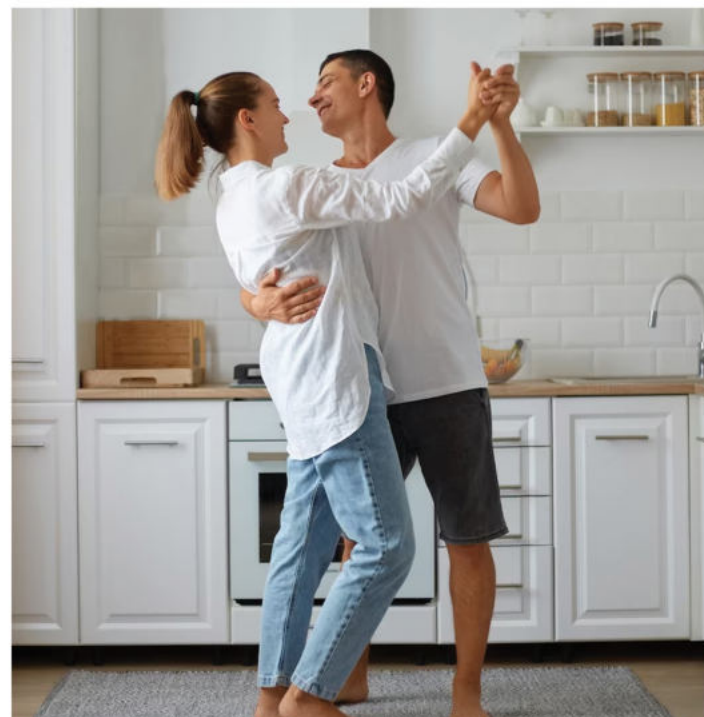
## Zakres czynności do zrealizowania przez Klienta

Podpisanie wniosków do Rejestrów Dłużników.

Uzupełnienie ankiety celem przygotowania wniosku.

Przesłanie dodatkowych dokumentów.

Podpisanie wniosku do sądu o ogłoszenie Upadłości Konsumentkiej.



# CO ZROBIĆ, ABY SZYBCIEJ OGŁOSIĆ UPADŁOŚĆ KONSUMENCKĄ ?



Zbieraj **dokumenty** o swoich długach celem ich udokumentowania.

Sprawdź swój **aktualny adres korespondencyjny** - czy odbierasz pod nim pocztę czy należy go zaktualizować.



Aktywnie **komunikuj się z komornikiem**, bankami i firmami windykacyjnymi, poinformuj ich, że złożyłeś wnioszek o ogłoszenie upadłości konsumenckiej.

Zgromadź **zaświadczenia, rachunki, dokumenty i umowy**, które przedstawiają Twoją aktualną sytuację finansową.



Bądź w **stałym kontakcie z Doradcami** Oddłużeńiowymi z naszej Fundacji. Aktywnie korzystaj z **Panelu Klienta** i **terminowo reguluj** wszystkie zobowiązania wobec Fundacji.

# NAJCZĘSTSZE PYTANIA I ODPOWIEDZI

## Co robić i mówić, gdy dzwonią do mnie windykatorzy?

Po pierwsze, nie powinieneś podawać żadnych szczegółów dotyczących swojej sytuacji finansowej ani udzielać informacji o swoim majątku. Jeśli windykatorzy będą Ci zadawać tego typu pytania, możesz odmówić udzielenia odpowiedzi i poinformować ich, że jesteś w trakcie procedury upadłościowej.

Jeśli windykatorzy będą nalegać na uregulowanie długu, możesz powiedzieć, że złożyłeś wniosek o upadłość konsumencką i oczekujesz na postanowienie sądu w tej sprawie. Możesz także poinformować ich, że nie posiadasz środków finansowych na spłatę zadłużenia.

Jeśli windykatorzy będą dalej nękać Cię telefonami, możesz nakazać im zaprzestanie działań windykacyjnych pod rygorem skierowania sprawy na policję w związku z art. 193 Kodeksu Karnego o naruszeniu miru domowego.

Ważne jest, aby pamiętać, że windykatorzy nie mogą Cię szantażować ani stosować nacisków wobec Ciebie. Mają obowiązek przestrzegania obowiązujących przepisów prawa i nie mogą naruszać Twoich praw jako konsumenta.

## Czy na pewno dostanę Upadłość Konsumencką?

Aktualnie, zgodnie z obowiązującymi przepisami, upadłość konsumencką może ogłosić każdy dłużnik, który przez co najmniej trzy miesiące nie reguluje swoich zobowiązań, co prowadzi do stanu niewypłacalności. Warto jednak pamiętać, że osoby znajdujące się w spirali zadłużenia, czyli zaciągające kolejne pożyczki w celu spłacenia poprzednich, również mogą skorzystać z tej formy ochrony finansowej i ogłosić upadłość konsumencką.

## Czy mając komornika można ogłosić Upadłość Konsumencką?

TAK. Niezależnie od stopnia zaawansowania postępowania egzekucyjnego i ilości prowadzonych postępowań, każdy dłużnik może złożyć wniosek o wydanie postanowienia o upadłości konsumenckiej.

## Czy można ogłosić UK będąc w związku małżeńskim i czy wymagana jest jego zgoda?

Można ogłosić upadłość konsumencką będąc w związku małżeńskim.

W takim przypadku nie jest wymagana zgoda współmałżonka na ogłoszenie upadłości. Decyzja o ogłoszeniu upadłości może być podjęta indywidualnie przez jednego z małżonków. Wynagrodzenie drugiego małżonka (czyli współmałżonka dłużnika, który nie ogłosił upadłości) nie jest zagrożone, gdyż syndyk może zająć tylko majątek dłużnika ogłaszającego upadłość. Wynagrodzenie współmałżonka jest traktowane jako majątek odrębny i nie jest podlegają egzekucji przez syndyka w celu spłaty zobowiązań dłużnika.

## Kiedy zostaną umorzone postępowania komornicze?

Zgodnie z ustawą "Prawo Upadłościowe" w momencie ogłoszenia Upadłości Konsumenckiej WSZYSTKIE postępowania komornicze zostają zawieszane a następnie umorzone.

Jednak do momentu wydania postanowienia o upadłości, komornicy mogą dalej prowadzić egzekucję - dlatego zachęcamy aby możliwie jak najszybciej dostarczyć do Fundacji wymagane dokumenty oraz do terminowego regulowania rat wobec Fundacji.

## Jak długo trwa postępowanie upadłościowe?

Rozpoznanie złożonego wniosku przez Sąd Upadłościowy zajmuje średnio 2-3 miesiące. Jest to szacunkowy czas, który różni się w zależności od miasta w jakim znajduje się Sad, do którego został złożony wniosek.

Natomiast długość trwania postępowania po ogłoszeniu upadłości zależy od sytuacji prawno - majątkowej dłużnika oraz jego współpracy z syndykiem.



**Bieżące Regulowanie płatności Rat** wobec naszej Fundacji, która pomaga Państwu uzyskać upadłość konsumencką, to ważny element całego procesu. Bez wątplenia to trudny czas, pełen stresu i niepewności związanej z Twoją sytuacją finansową. Jednakże, dzięki pomocy Fundacji uda się Państwu przejść przez ten trudny okres i odzyskać stabilność finansową.

## ZAKOŃCZENIE UPADŁOŚCI

ZAKOŃCZENIE UPADŁOŚCI to nowy początek, ale wymaga od Ciebie odpowiedzialnego zarządzania swoimi finansami i podejmowania mądrych decyzji.

Pamiętaj, że aby utrzymać stabilność finansową, należy stosować zasadę rozsądnego gospodarowania środkami oraz unikać podejmowania nieprzemyślanych decyzji finansowych. Warto także regularnie monitorować swoje wydatki i przychody, aby mieć kontrolę nad swoim budżetem i unikać zwiększania zadłużenia.